



**Österreichischer  
Fachverband  
für Turnen**

**oeft.at**

**Austrian Gymnastics Federation**  
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10  
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20  
office@oeft.at ■ <http://www.oeft.at>

**Ausschreibung  
und Einladung**



# **Übungsleiterausbildungskurs Sportakrobatik**

**ÖFT-Kurs Nr. 12-24004**

Wien, am 07. Dezember 2011

**Termine und Ort:**

Modul 1	Wien:	21./22.02.2012
Modul 2	Krems:	16./17.06.2012
Modul 3	Graz:	08./09.09.2012

**Zeitplan:**

Alle Module jeweils Samstag, 09:30 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr  
Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 54 Einheiten à 45 Minuten.  
*Der detaillierte Stundenplan und die genauen Kursorte werden allen angemeldeten Teilnehmern vor Kursbeginn zugesandt.*

**Teilnehmer-Zielgruppe:**

- Alle, die als Übungsleiter in die Sportakrobatik einsteigen möchten
- Alle, die Interesse haben in das Wettkampfgeschehen der Sportakrobatik einzusteigen.
- Alle, die von der Basis an Sportakrobatik lernen wollen.
- Alle, die bereits mit der Sportakrobatik zu tun haben und noch keine Ausbildung haben

**Betreuungsgruppe:**

Untrainierte/Anfänger und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

**Kursziel:**

Es sollen die Grundlagen der Sportakrobatik soweit erlernt werden, dass die Teilnehmer in der Lage sind, Untrainierte/Anfänger und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen im Vereinsübungsbetrieb selbständig zu betreuen und zu unterrichten, sowie auf Wettkämpfe der Kinderklasse vorzubereiten. Basis dafür ist das Österreichische Nachwuchsprogramm für Sportakrobatik.

**Mindestalter:** für die Teilnahme: 16 Jahre (Geburtsjahr 1996)



### Prüfung:

Der Praxisteil der Prüfung wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden abgenommen. Die Prüfung über den Theorieteil erfolgt am Ende des letzten Moduls (Voraussetzung ist, dass alle drei Module besucht werden). Teilnehmer, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel „ÖFT-Übungsleiter für Sportakrobatik“. Für absolvierte Module wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

### Kursinhalte:

THEORIE	Einführung in das Österreichische Nachwuchsprogramm für Sportakrobatik
	Trainingslehre: Aufbau von Trainingseinheiten, Bewegungslehre
	Sportakrobatik in der Praxis: Küraufbau; Zusammenstellen von Formationen, Sichern
	Allgemeine methodische Grundregeln und methodische Mittel
	Organisationslehre: Teilnahme an Wettkämpfen; Vereine und Verbände
	Regelwerk: Rechten und Pflichten von Trainern und Sportlern
	Regelwerk: Was sehen und bewerten Kampfrichter
PRAXIS	Aufwärmen
	Dehnungs- und Kräftigungsübungen
	Vorübungen für die Elemente
	Partnerelemente: Balance und Tempo von der Neulings- bis zur Schülerklasse für Paare und Gruppen
	Individualelemente
	Richtiges Sichern bei den Elementen

Folgende Unterlagen sind auf der ÖFT Homepage [www.oeft.at](http://www.oeft.at) zum downloaden und selbst mit zubringen. Benötigt werden:

- Österreichisches Nachwuchsprogramm Sportakrobatik 2012
- Notizblock

### Kursleitung:

Theresa Longin (BFW, international geprüfte Kampfrichterin)

### Kursreferenten:

Sportakrobatik-Lehrwarte und AbsolventInnen der FIG-Academy des internationalen Turnverbandes mit langjähriger Erfahrung im Training von Kindern und Jugendlichen von der ersten Wettkampfteilnahme im Verein bis zur Teilnahme an Europa- und Weltmeisterschaften. Ausgebildete SportlehrerInnen und PhysiotherapeutInnen.

### Kursbeitrag:

- Für alle drei Module: EUR 290,-
- Modul 1 gesondert: EUR 110,-
- Modul 2 und 3: EUR 220,-

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr **nicht** enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden. Für eine allenfalls benötigte Unterkunft sowie Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

### Meldeschluss: Mittwoch, 04. Jänner 2012



### **Anmeldung:**

Per Email an die ÖFT-Zentrale ([hubert.bruneder@oeft.at](mailto:hubert.bruneder@oeft.at)) unter Angabe von Name, Adresse, Geburtsdatum, Angabe der Module, Verein und Rechnungsanschrift. Nach erfolgter Anmeldung wird vom ÖFT eine Rechnung ausgestellt werden.

**Hinweis:** Bei Verhinderung ist eine *schriftliche* Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss beim ÖFT einlangen, müssen die gesamten Kurskosten verrechnet werden, ein Ersatz kann ohne Mehrkosten gemeldet werden.

### **Teilnehmeranzahl:**

Mindestens 9 Teilnehmer, Maximal 20 Teilnehmer.

Eine rasche Anmeldung wird wegen der begrenzten Teilnehmerzahl empfohlen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

### **Weitere Ausbildungen:**

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden in allen Turnsportarten den Einstieg in Ausbildungen: das qualifizierte und strukturierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Sportakademien des Bundes (vormals BAfL) die staatlich anerkannten Lehrwarte- und Trainerausbildungen organisiert. ÖFT-Übungsleitern wird zur Vertiefung des Kenntnis- und Wissensstandes im Anschluss an ihre Basisausbildung die Teilnahme an einem Lehrwartekurs empfohlen.

### **Haftung und Versicherung:**

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.

### **Nähere Info:**

In der ÖFT-Zentrale: 4., Schwarzenbergplatz 10 Tel 01 50551 79 [hubert.bruneder@oeft.at](mailto:hubert.bruneder@oeft.at)

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Theresa Longin, eh.  
Bundesfachwartin

Robert Labner, eh.  
Generalsekretär

Hubert Bruneder, eh.  
Sportkoordinator